

Kursussted

TEAM THOR's
kursusejendom
Thorstedlund,
Kølkær.
Outdoor aktiviteterne
foregår i skovene
omkring Silkeborg.

Varighed

6 moduler á 2 dage.
Modulerne afholdes altid
en tirsdag-onsdag
fra kl. 8.30 til kl. 15.30.
Der holdes et
modul pr. måned.

Kursusstart:

Første og anden uge i
januar, maj og september.

Forplejning

Er inkluderet i prisen.
Tilberedning af frokost
kan være en del
af aktiviteterne.



Øvrige oplysninger

Under alle modulerne –
og især til outdoor
aktiviteterne - anbefales
Det generelt at vælge en
praktisk beklædning.

Vi tilsigter at samle hold-
deltagere med ensartet
faglig baggrund.

Vores konsulenter, som
underviser på kurset, er
uddannet MBTI-instruktører.
De har en relevant baggrund,
erfaring med ledertræning
og medarbejderudvikling.

Pris (ex. moms)

Kr. 18.500 for 6 moduler
alt inkl.

Kontaktinformationer

Team Thor tlf. 9714 7374
E-mail: kontakt@team-thor.dk
www.team-thor.dk

TEAM THOR
Thorstedlund
Præstevænget 40
Kølkær
7400 Herning



Dit personlige lederskab - et udviklingskursus for ledere og medarbejdere.



Mennesker i bevægelse.

**Skab motivation,
respekt og glæde i
dine omgivelser.**

Informationsbrochure til virksomhederne.

TEAM THOR

Team Thor er kursusudbyder

Hos Team Thor arbejder vi med at udvikle mennesker. Vi har en stor erfaring i at arbejde med medarbejder- og lederudvikling, teambuilding, m.m.

Vores værdigrundlag er basis for vores måde at arbejde på. Vi tror på, at ærlighed og respekt er det bedste grundlag for at skabe gode resultater.

Målgruppe

Kurset henvender sig til ledere og medarbejdere på alle organisationsniveauer.

Varighed

Kurset foregår over 6 moduler.

Formålet

At styrke og udbygge den personlige platform for formidlingen af viden, faglighed, ledelse og selvledelse.

Indhold

Kurset er en personlig udviklingsproces, hvor deltagerne får sine personlige egenskaber styrket og udbygget i relation til sine faglige kompetencer og viden.

Der anvendes forskellige metoder og værktøjer, som giver indsigt og forståelse for egne og andres handlemønstre.

Dette styrker deltageres evne til at lede sig selv, at lede medarbejdere, samt at løse opgaver på en mere konstruktiv måde.

Kurset fokuserer på, at deltagerne får redskaber og metoder til at sende klare signaler til sine omgivelserne - på en overbevisende måde.



Team Thor afholder kurset over seks gange.

De anvendte redskaber og metoder er:

•**MBTI typekendskab**, hvor vi analyserer deltageres foretrukne adfærd og ser på styrker og svagheder.

•**Samarbejdsevne**, hvor vi arbejder med deltageres roller, handlingsmønstre og adfærd i et team.

•**Gennemslagskraft**, hvilke grænser sætter du? og hvornår?

•**Synlighed**, ses din ledelse? og hvordan?

•**Den vanskelige samtale**, vi arbejder med empati og grænsesætning.



•**Assertionstræning**, hvad er din personlige lederstil?

•**Din personlige stil**, forholdet mellem dine værdier, personlighed og funktion analyseres.

Bruger du din person i lederrollen?

•**Outdoor praksis**, en praktisk vinkel til at fokusere på udviklingsmulighederne i dit personlige lederskab.

•**Konflikthåndtering**, redskaber og metoder til at lave en bedre håndtering af konflikter.

•**Håndtering af stress og udbrændthed**, bevar overblikket, fungerer optimalt og skab succes.

•**Personlig udviklingsplan**, analyse og træning er basis for din planlægning – konkretisering og handling.